

Утверждаю: заведующий
 МАДОУ «Детский сад № 76»
 Н.В.Елесина

РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
на 2024-2025 учебный год группа № 1

Дома		
Пробуждение, гигиенические процедуры		6.30-7.00
В детском саду		
Утренние встречи, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка		7.00 -7.55
Утренняя гимнастика		7.55-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак		8.05-8.30
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности		8.30-8.50
Организованная образовательная деятельность	1 подгр.	8.50-8.59
	2 подгр.	9.05-9.14
Совместная деятельность, второй завтрак		9.14-9.25
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка		9.25-11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры перед обедом, обед		11.15-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон		12.00-15.00
Совместная деятельность (пробуждение, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры)		15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник		15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность	1 подгр.	15.30-15.39
	2 подгр.	15.45-15.54
Самостоятельная деятельность	2 подгр.	15.30-15.39
	1 подгр.	15.45-15.54
Подготовка к ужину, ужин		15.54-16.30
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, ритуал «Итог дня»		16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка		17.00-19.00
Дома		
Активный отдых		18.30-19.00
Ужин		19.00-19.20
Спокойные игры		19.20-20.30
Подготовка ко сну		20.30-21.00
Ночной сон		21.00-06.30

Утверждаю: заведующий
МАДОУ «Детский сад № 76»
Н.В.Елесина

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА на 2024-2025 учебный год группа № 2

Дома Пробуждение, гигиенические процедуры		6.30-7.00
В детском саду Утренние встречи, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка		7.00 -7.55
Утренняя гимнастика		7.55-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак		8.05-8.30
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности		8.30-8.50
Организованная образовательная деятельность	1 подгр.	8.50-8.59
	2 подгр.	9.05-9.14
Совместная деятельность, второй завтрак		9.14-9.25
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка		9.25-11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры перед обедом, обед		11.15-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон		12.00-15.00
Совместная деятельность (пробуждение, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры)		15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник		15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность	1 подгр.	15.30-15.39
	2 подгр.	15.45-15.54
Самостоятельная деятельность	2 подгр.	15.30-15.39
	1 подгр.	15.45-15.54
Подготовка к ужину, ужин		15.54-16.30
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, ритуал «Итог дня»		16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка		17.00-19.00
Дома Активный отдых		18.30-19.00
Ужин		19.00-19.20
Спокойные игры		19.20-20.30
Подготовка ко сну		20.30-21.00
Ночной сон		21.00-06.30

Утверждаю: заведующий
 МАДОУ «Детский сад № 76»
 Н.В.Елесина

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА на 2024-2025 учебный год группа № 3

Дома Пробуждение, гигиенические процедуры	6.30–7.00
В детском саду Утренние встречи, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка	7.00– 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40
Совместная деятельность, второй завтрак	9.15-9.25
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры перед обедом, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Совместная деятельность (пробуждение, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры)	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Совместная образовательная деятельность	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность	15.45-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, ритуал «Итог дня»	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00
Дома Активный отдых	18.30-19.00
Ужин	19.00-19.20
Спокойные игры	19.20-20.30
Подготовка ко сну	20.30-21.00
Ночной сон	21.00-06.30

Утверждаю: заведующий
МАДОУ «Детский сад № 76»
Н.В.Елесина

РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
на 2024-2025 учебный год группа № 4

Дома Пробуждение, гигиенические процедуры	6.30–7.00
В детском саду Утренние встречи, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка	7.00– 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-10.00
Совместная деятельность, второй завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры перед обедом, обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Совместная деятельность (пробуждение, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры)	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30-15.55
Совместная образовательная деятельность	15.55-16.20
Самостоятельная деятельность	
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.45
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, ритуал «Итог дня»	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00
Дома Активный отдых	18.30-19.00
Ужин	19.00-19.20
Спокойные игры	19.20-20.30
Подготовка ко сну	20.30-21.00
Ночной сон	21.00-06.30

Утверждаю: заведующий
МАДОУ «Детский сад № 76»
Н.В.Елесина

РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
на 2024-2025 учебный год группа № 5

Дома	
Пробуждение, гигиенические процедуры	6.30–7.00
В детском саду	
Утренние встречи, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка	7.00– 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-10.00
Совместная деятельность, второй завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры перед обедом, обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Совместная деятельность (пробуждение, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры)	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30-15.55
Самостоятельная деятельность	15.55-16.20
Совместная образовательная деятельность	
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.45
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, ритуал «Итог дня»	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00
Дома	
Активный отдых	18.30-19.00
Ужин	19.00-19.20
Спокойные игры	19.20-20.30
Подготовка ко сну	20.30-21.00
Ночной сон	21.00-06.30



Утверждаю: заведующий
МАДОУ «Детский сад № 76»
Н.В.Елесина

РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
на 2024-2025 учебный год группа № 6

Дома Пробуждение, гигиенические процедуры	6.30–7.00
В детском саду Утренние встречи, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка	7.00– 8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.50
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Совместная деятельность, второй завтрак	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры перед обедом, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Совместная деятельность (пробуждение, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры)	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20- 15.30
Совместная образовательная деятельность	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность	16.00-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, ритуал «Итог дня»	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00
Дома Активный отдых	18.30-19.00
Ужин	19.00-19.20
Спокойные игры	19.20-20.30
Подготовка ко сну	20.30-21.00
Ночной сон	21.00-06.30

Утверждаю: заведующий
МАДОУ «Детский сад № 76»
Н.В.Елесина

РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
на 2024-2025 учебный год группа № 7

Дома	
Пробуждение, гигиенические процедуры	6.30–7.00
В детском саду	
Утренние встречи, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка	7.00– 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40
Совместная деятельность, второй завтрак	9.15-9.25
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры перед обедом, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Совместная деятельность (пробуждение, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры)	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Совместная образовательная деятельность	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность	15.45-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, ритуал «Итог дня»	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00
Дома	
Активный отдых	18.30-19.00
Ужин	19.00-19.20
Спокойные игры	19.20-20.30
Подготовка ко сну	20.30-21.00
Ночной сон	21.00-06.30

Утверждаю: заведующий
МАДОУ «Детский сад № 76»
Н.В.Елесина

РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
на 2024-2025 учебный год группа № 8

Дома	
Пробуждение, гигиенические процедуры	6.30–7.00
В детском саду	
Утренние встречи, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка	7.00– 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-9.50
Совместная деятельность, второй завтрак	9.20-9.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры перед обедом, обед	11.50-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Совместная деятельность (пробуждение, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры)	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Совместная образовательная деятельность	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность	15.50-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, ритуал «Итог дня»	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00
Дома	
Активный отдых	18.30-19.00
Ужин	19.00-19.20
Спокойные игры	19.20-20.30
Подготовка ко сну	20.30-21.00
Ночной сон	21.00-06.30



Утверждаю: заведующий
МАДОУ «Детский сад № 76»
Н.В.Елесина

РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
на 2024-2025 учебный год группа № 9

Дома	
Пробуждение, гигиенические процедуры	6.30–7.00
В детском саду	
Утренние встречи, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка	7.00– 8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.50
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30
	9.40-10.10
	10.20-10.50
Совместная деятельность, второй завтрак	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры перед обедом, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Совместная деятельность (пробуждение, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры)	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20- 15.30
Совместная образовательная деятельность	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность	16.00-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, ритуал «Итог дня»	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00
Дома	
Активный отдых	18.30-19.00
Ужин	19.00-19.20
Спокойные игры	19.20-20.30
Подготовка ко сну	20.30-21.00
Ночной сон	21.00-06.30

Утверждаю: заведующий
МАДОУ «Детский сад № 76»
Н.В.Елесина

РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
на 2024-2025 учебный год группа № 10

Дома	
Пробуждение, гигиенические процедуры	6.30–7.00
В детском саду	
Утренние встречи, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка	7.00– 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-9.50
Совместная деятельность, второй завтрак	9.20-9.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры перед обедом, обед	11.50-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Совместная деятельность (пробуждение, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры)	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Совместная образовательная деятельность	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность	15.50-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, ритуал «Итог дня»	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00
Дома	
Активный отдых	18.30-19.00
Ужин	19.00-19.20
Спокойные игры	19.20-20.30
Подготовка ко сну	20.30-21.00
Ночной сон	21.00-06.30

Утверждаю: заведующий
 МАДОУ «Детский сад № 76»
 Н.В.Елесина

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА на 2024-2025 учебный год группа № 11

Дома Пробуждение, гигиенические процедуры	6.30–7.00
В детском саду Утренние встречи, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка	7.00–7.55
Утренняя гимнастика	7.55-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.30-8.50
Организованная образовательная деятельность	
1подгр.	8.50-8.59
2подгр.	9.05-9.14
Совместная деятельность, второй завтрак	9.14-9.25
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	9.25-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры перед обедом, обед	11.00-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Совместная деятельность (пробуждение, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры)	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность	
1подгр.	15.30-15.39
2 подгр.	15.45-15.54
Самостоятельная деятельность	
2 подгр.	15.30-15.39
1 подгр.	15.45-15.54
Подготовка к ужину, ужин	15.54-16.30
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, ритуал «Итог дня»	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00
Дома Активный отдых	18.30-19.00
Ужин	19.00-9.20
Спокойные игры	19.20-20.30
Подготовка ко сну	20.30-21.00
Ночной сон	21.00-06.30